

Clubblad Karate-do SAN



DE DOJO



MASTER GICHIN FUNAKOSHI with Shoto-Gojo-Kun (Shoto Five Precepts)

Utgave nummer 5



M.DE KROM
SCHILDERWERKEN

Klaverberg 96
4708 KH ROOSENDAAL

TEL 0165-548220
FAX 0165-548220
GSM 0648920959



Talboom Bestratingen BV

MARCO TALBOOM
06 26.328.788

FLORIJNSTRAAT 8D - 4879 AH ETTEN-LEUR
TELEFOON 076-50.23.761 - FAX 076-53.21.423

WWW.**ALLIS**.NL



VCA

A A N N E M E R S B E D R I J F
VAN DEN BOSCH

Bosschenhoofd Tel. 076 - 503 53 83
Gsm 06 - 53 541 435

AJC Consulting B.V.

Roosendaal

Uw partner in veiligheid:

- Opleidingen
- Brandblusmiddelen
- * Advisering
- * Detachering

Informatie:

bel 0165- 850833, mobiel: +31(0)622390843

e-mail: john.aarts@home.nl

Bakkerij Suykerbuyk



Dorpstraat 64

4709 AD Nispen

Tel: 0165-365246

**Wij hebben de lekkerste
worstenbroodjes**



Het bestuur:

Voorzitter:

Con Voermans
Rodenbachlaan 16
4707 NJ Roosendaal
06 - 242 22 772
Consan3@gmail.com

*Penningmeester/
Ledenadministratie:*

Martin Michels
Ansjovislaan 79
4617 AR Bergen op Zoom
06 - 511 79 415
Michels@home.nl

Secretaris:

Alex Krijnen
Hertensprong 36
4874 JB Etten-Leur
alex.krijnen@live.nl

Email Redactie: karatedosan@gmail.com

Email Site: karatedosanweb@gmail.com

In deze uitgave:

- * van de redactie
- * Gast training Essen door Con
- * Verslag 1^e ronde club competitie
- * soep met vlaggen
- * Verslag 2^e ronde club competitie
- * Tussenstand club competitie
- * Verslag Examen's
- * Verslag NK
- * Verjaardagen
- * Leslokatie's
- * Verslag kerst toernooi Umo
- * uit de oude doos

Bloemenshop Nispen

Lisette v.d.Oever - Suykerbuyk
Kerkplein 4 - 4709 BJ - Nispen
Tel: 0165-365818 Fax: 0165-366058
(e) Lisette@bloemenshopnispen.com
(i) www.bloemenshopnispen.com

Gespecialiseerd in:
Bruidsarrangementen
Rouwarrangementen
Bloemen
en
Planten



AGENDA:

06 februari: 15* Elhatrj mini jeugdtoernooi (speciaal voor beginners)

07 maart t/m 13 maart: Vakantie (geen training)

15 maart: aanvang trainingen



van de Redactie:

Hallo allemaal,

Allereerst een goed, gezond en sportief Nieuwjaar voor iedereen.

Het jaar is weer voorbij, een jaar waarin toch veel is gebeurd. Zo hebben we en clubblad opgezet dat er toch wel mag zijn, maar hebben we ook die mooie presentatie pakken waar we erg trots op zijn.

Verder zijn we druk bezig met de voorbereidingen voor ons toernooi dat dit jaar op de planning staat.

Als hierover meer bekend is zullen we U dat zeker laten weten

We vragen nog steeds Julie medewerking aan ons blad DUS.....

zoeken we kopij, foto's van wedstrijden, demonstraties, ingezonden stukken, verjaardagen, anekdotes etc.

Ben je of wil je iets kwijt, stuur het in en wij plaatsen het, als het maar iets met je sport of de vereniging te maken heeft.

Ook zoeken we adverteerders, sponsors, kortom: iedereen, die ons wil helpen om SAN groter te maken, zodat we kunnen doorgroeien naar een leuke, maar professionele vereniging, waar iedereen graag naar komt kijken!

Groetjes van de Redactie.



Karate-do SAN op het Nederlands Kampioenschap Jeugd Kunité.

Op 28 november 2010 was Karate-do SAN met 3 karateka's aanwezig op het Nederlands Kampioenschap Jeugd Kunité. Daniëlla van Geel, Davy van Sprundel, en Daphne Seegers wilden de kleuren van hun Dojo op dit kampioenschap tonen. Het was voor alle drie hun eerste deelname. Ervaring opdoen en plezier in de sport waren de uitgangspunten.

Davy was in de ochtend het eerst aan de beurt. In de categorie jongens 10/11 jaar onder de 33 kilo bond hij de strijd aan met wel 13 mogelijke tegenstanders.

Zijn eerste partij won hij gemakkelijk. De tegenstander kwam niet opdagen. Helaas verloor hij zijn volgende partij tegen de latere Nederlands Kampioen. In de herkansingsronden werd hij gediskwalificeerd. Tot twee maal toe raakte hij met een draaitrap (Mawashi Geri Yodan) het hoofd van zijn tegenstander. Gelukkig was die niet erg beschadigd want die werd later nog derde. Verloren van de eerste en de derde plaats. Niet slecht voor een eerste deelname

Daniëlla was in de middag als eerste aan de beurt. In de categorie meisjes 12/13 jaar onder de 48 kilogram ging zij de strijd aan. Ondanks haar grote inzet verloor zij nipt van haar tegenstandster. Die verloor haar volgende partij waardoor voor Daniëlla geen herkansingen gevochten konden worden. Helaas maar 1 partij voor haar. Volgend jaar beter!

Vervolg NK

Iets later begon ook voor Daphne (categorie 12/13 boven de 55 kilo) haar eerste partij.

Door een paar 'knieën' op haar heupgewricht door haar tegenstandster raakte zij licht geblesseerd en verloor deze partij nipt op punten. Deze tegenstandster werd later tweede. In de herkansingsronde om de derde plaats verloor zij vrij kansloos. Wel heeft zij gevochten voor alles wat ze waard is. Jammer genoeg was het dit keer niet genoeg.

Volgend jaar komen we zeker terug op dit kampioenschap. Enige ervaring hebben we dan al. Misschien winnen we dan ook meer partijen.

Onze deelnemers





Karate-do SAN houdt Club Competitie

Vier keer per (school)jaar houdt Karate-do SAN haar onderlinge competitierondes voor de leden tot en met 15 jaar.

Twee maal per jaar gebeurt dat met het onderdeel KATA (schijngevecht) en ook twee maal per jaar is dit het onderdeel kumite (tweegevecht)

Op 9 november jl. werd de eerste ronde Kumite gehouden. Alle deelnemende karate-ka's werden in poules ingedeeld. Deze poule houden rekening met verschillende variabelen. Leeftijd, lengte, gewicht en ervaring zijn de zaken waarop gelet wordt bij de indeling. Zo heeft iedere deelnemer een kans op poulewinnaar te worden in zijn eigen categorie. Ook heeft iedere deelnemer minimaal 3 wedstrijden waarin hij/zij een prestatie kan laten zien.

21 karate-ka's waren deelnemer in deze eerste ronde. Het ging er ook meteen stevig aan toe.

Na een korte instructie aan de hulscheidrechters en uitleg aan de toeschouwende familie vlogen alle deelnemers er meteen in.

**Uitslagen SAN kumite clubtoernooi 9 november 2010 -
Clubkampioenschap 1-4**

Naam	Winst	Gelijk	Verlies	Ippon	Totaal	Wedstr	Gemiddeld	Uitslag
Kaan Kuru	2			5	67,5	2	33,75	1
Daphne Seegers	3			11	101,0	3	33,67	2
Roeland de Rijk	2	1		10	90,0	3	30,00	3
Daniëlla van Geel	2		1	11	81,0	3	27,00	4
Lorenzo Overhand	2		1	11	81,0	3	27,00	4
Davy van Sprundel	2		1	10	80,0	3	26,67	5
Jurgen v.d. Wijngaard	1	1		2	53,0	2	26,50	6
Danny van Dijk	2		1	7	77,0	3	25,67	7
Guillaume v.d. Parre	2		1	4	74,0	3	24,67	8
Yilmaz Kuru	1		1	1	41,5	2	20,75	9
Justin Boenders	1	1	1	1	61,0	3	20,33	10
Laurens van Dijk	1		2	5	55,0	3	18,33	11
Dion v.d. Wijngaard	1		2	3	53,0	3	17,67	12
Ben Ernest	1		2	3	53,0	3	17,67	12
Giovanni Gladdines	1		2	2	52,0	3	17,33	13
Angelo Overhand		2	1	1		3	17,00	14
Dani Potters		2	1	1	51,0	3	17,00	14
Alper Ozel		1	1	1	31,5	2	15,75	15
Bram		1	1	0	30,0	2	15,00	16
Fabienne de Rijk		1	1	0	30,0	2	15,00	16
Alec v.d. Linden		1	2	1	41,0	3	13,67	17
Maurits van Dijk		1	2	0	40,0	3	13,33	18

Bij 3 wedstrijden: Winst = 30, gelijk = 20 en verlies = 10 punten + aantal ippons =
Bij 2 wedstrijden: Winst = 30, gelijk = 20 en verlies = 10 punten + aantal ippons maal 1,5 =
totaal

Totaal gedeeld door aantal wedstrijden = gemiddelde punten tellend voor kampioenschap

*of house
travel*



Omgang 1
4724 EN Wouw
Tel (0165) - 34 93 00
Fax (0165) - 30 36 91
info@houseoftravel.nl
www.houseoftravel.nl



KOMT HIER UW ADVERTENTIE

Geslaagden examen Karate-dor SAN 16 november 2010

<u>Naam</u>	<u>Geslaagd voor</u>
Danny van Dijk	Witte band - gele slip
Maurits van Dijk	Witte band - gele slip
Laurens van Dijk	Witte band - gele slip
<u>Jurgen v.d. Wijngaard</u>	Witte band - oranje slip
Kaan <u>Kuru</u>	Witte band - oranje slip
Yilmaz <u>Kuru</u>	Witte band - oranje slip
<u>Roeland de Rijk</u>	Gele band
Fabiënne de Rijk	Gele band
Alec v.d. Linden	Gele band
<u>Alper Ozel</u>	Gele band
<u>Trevor Hamers</u>	Gele band - groene slip



Karate, kom maar op!



Geslaagden examen Karate-dor SAN 16 november 2010

<u>Salman Essaffer</u>	Oranje band
<u>Zerina Delic</u>	Oranje band
<u>Giovanni Gladdines</u>	Oranje band
<u>Ben Ernest</u>	Oranje band
<u>Dion v.d. Wijngaard</u>	Oranje band
<u>Mike Langenberg</u>	Oranje band - blauwe slip
<u>Robert van Agtmaal</u>	Oranje band - blauwe slip
<u>Justin Boenders</u>	Groene band
<u>Davy van Sprundel</u>	Groene band
<u>Daniëlla van Geel</u>	Groene band
<u>Angelo Overhand</u>	Groene band
<u>Lorenzo Overhand</u>	Groene band
<u>Guillaume v.d. Parre</u>	Groene band
<u>Said id Azzi</u>	Blauwe band - bruine slip
<u>Daphne Seegers</u>	Bruine band (3e <u>kyu</u>)
<u>Guido Spierenbrug</u>	Bruine band (3e <u>kyu</u>)
<u>Marvin Jacobs</u>	Bruine band (3e <u>kyu</u>)
<u>Larice v.d. Parre</u>	Bruine band (3e <u>kyu</u>)



Con Voermans te gast bij Shotokan Karate Essen

Woensdag 10 november 2010 was Con Voermans weer te gast in de dojo van Shotokan Karate Essen. Reeds enkele jaren verzorgt hij hier regelmatig een gastraining.

Con had ook enkele leden van z'n eigen dojo, Karate-Do San, meegenomen naar deze training. Belangrijk voor de ontwikkeling van de karateka's van beide verenigingen is dat ze regelmatig met onbekenden kunnen trainen. Dit had duidelijk resultaat want iedereen was in staat om net iets extra te geven.

Rode draad door de les was dat we ons tijdens kumite in 3 zones kunnen bevinden. De veilige zone waar de tegenstander je als het ware bijna niet kan raken. De risicozone waar beide karateka's alert moeten zijn voor een actie van de tegenstander. De scoringszone waar de punten gemaakt gaan worden. Belangrijk hierbij is hoe je je beweegt van de ene in de andere zone en terug.

Om dit te illustreren had Con verschillende oefeningen voorbereid. Bvb. een trage schijnbeweging uitvoeren in de risicozone om vervolgens met een snelle actie te gaan scoren in de scoringszone en onmiddellijk terug achteruit bewegen naar de veilige zone. Klinkt uiteraard voor elke karateka zeer simpel maar iedereen weet dat dit in de praktijk wel enigszins anders is. Na veel intensief te oefenen ging het bij de meeste karateka's vrij aardig.

Het laatste kwartier was dan weer een puur staaltje van mental training. Enkele zware conditionele oefeningen zodat iedereen er bijna door zat en dan gevolgd door een rondje sparren. Na afloop was iedereen weer vol lof over de training van Con



in de toekomst wordt de karateka's van Shotokan Essen en Karate-Do San Roosendaal de mogelijkheid geboden om bij elkaar de trainingen te volgen. Dit alles in het teken van de verdere en snellere ontwikkeling van de karateka's.

Meer info over beide verenigingen op www.karatedosan.nl en www.shotokanessen.be. (Johnny Wouters 4e Dan, Shotokan Essen).





Tweede ronde ClubCompetitie Karate-do San.

Op 9 december jl. werd alweer de tweede ronde van de interne clubcompetitie t/m 15 jaar van Karate-do SAN gehouden. In deze tweede ronde was het onderdeel Kata (schijngevecht) aan de beurt. Op de Dojo-locatie aan de Kersenbergen gingen dit keer zo'n 18 karateka's de onderlinge strijd aan. Sensei Martin Michels deelt de karateka's in naar ervaring in poules zodat ook relatief beginnende karateka's een goede kans hebben om te winnen.

De onderlinge competitie is bedoeld om de deelnemers kennis te laten maken met alles wat men een wedstrijd te maken heeft. Dit gebeurt dan in de bekende omgeving van de eigen Dojo en leert de jeugdige karateka's om te gaan met een (nog beperkte) wedstrijddruk. Ook heeft iedere deelnemer de kans om meerdere keren een kata te laten zien

De wedstrijden verliepen erg spannend. De (vijf) scheidsrechters geven met een rode of blauwe vlag aan wie van de twee tegen elkaar strijdende karateka's volgens hen de beste prestatie leverde. Zij waren het geregeld niet met elkaar eens wie er had gewonnen. Dit resulteerde meerder malen in de spannende uitslag van 3 tegen 2 vlaggen.

Uitslagen SAN kata clubtoernooi 9 december 2010
Clubkampioenschap 2-4

Naam	Winst	Gelijk	Verlies	Vlag	Totaal	Wedstr	Gemiddeld	Uitslag
<u>Mike Langenberg</u>	3			14	104	3	34,67	1
<u>Kay Beerendonk</u>	2			9	69	2	34,50	2
<u>Roeland de Rijk</u>	3			13	103	3	34,33	3
<u>Jurgen v.d. Wijngaard</u>	3			12	102	3	34,00	4
<u>Daniëlla van Geel</u>	3			9	99	3	33,00	5
<u>Fabienne de Rijk</u>	2		1	11	81	3	27,00	6
<u>Daphne Seegers</u>	2		1	11	81	3	27,00	6
<u>Kaan Kuru</u>	1		2	8	58	3	19,33	7
<u>Dani Potters</u>	1		2	7	57	3	19,00	8
<u>Dion v.d. Wijngaard</u>	1		2	6	56	3	18,67	9
<u>Giovanni Gladdines</u>	1		2	5	55	3	18,33	10
<u>Jan Sakoltchik</u>	1		2	5	55	3	18,33	10
<u>Davy van Sprundel</u>	1		2	5	55	3	18,33	10
<u>Trevor Hamers</u>	1		2	4	54	3	18,00	11
<u>Yilmaz Kuru</u>	1		2	3	53	3	17,67	12
<u>Guillaume v.d. Parre</u>			3	5	35	3	11,67	13
<u>Alper Özel</u>			3	2	32	3	10,67	14
<u>Jai Visser</u>			2	1	21	2	10,50	15

Winst = 30 punten, gelijk = 20 punten, verlies is 10 punten + aantal

vlaggen = totaal

**Totaal gedeeld door aantal wedstrijden = gemiddelde punten tellend voor
kampioenschap**

SAN clubtoernooien 2010 – 2011
tellend voor clubkampioenschap
Totalen 2 wedstrijden

Naam	Kumite 9 nov. 2010	Kata 9 dec. 2010	Kumite ?	Kata ?	Punten Totaal	Stand
Roeland de Rijk	30,00	34,33			64,33	1
Daphne Seegers	33,67	27,00			60,67	2
Jurgen v.d. Wijngaard	26,50	34,00			60,50	3
Daniëlla van Geel	27,00	33,00			60,00	4
Kaan Kuru	33,75	19,33			53,08	5
Davy van Sprundel	26,67	18,33			45,00	6
Fabienne de Rijk	15,00	27,00			42,00	7
Yilmaz Kuru	20,75	17,67			38,42	8
Guillaume v.d. Parre	24,67	11,67			36,34	9
Dion v.d. Wijngaard	17,67	18,67			36,34	10
Dani Potters	17,00	19,00			36,00	11
Giovanni Gladdines	17,33	18,33			35,66	12
Mike Langenberg		34,67			34,67	13
Kay Beerendonk		34,50			34,50	14
Lorenzo Overhand	27,00				27,00	15
Alper Özel	15,75	10,67			26,42	16
Danny van Dijk	25,67				25,67	17
Justin Boenders	20,33				20,33	18
Laurens van Dijk	18,33				18,33	19
Jan Sakoltchik		18,33			18,33	19
Trevor Hamers		18,00			18,00	20
Ben Ernest	17,67				17,67	21
Angelo Overhand	17,00				17,00	22
Bram van Gastel	15,00				15,00	23
Alec v.d. Linden	13,67				13,67	24
Maurits van Dijk	13,33				13,33	25
Jai Visser		10,50			10,50	26

Dom blondje

Een blondje belt haar vriend, met de mededeling dat ze een probleem heeft. "Wat is dan aan de hand?" vraagt hij. "Nou, ik heb een legpuzzel gekocht, maar ik vind 'm zo moeilijk. De stukjes passen totaal niet en ik kan de randen ook al niet vinden." "Wat moet de puzzel voorstellen?" vraagt de vriend. "Een grote rode haan," antwoordt ze. Hij besluit even bij haar langs te gaan. Bij haar aankomst neemt ze hem mee naar de keuken, waar de stukjes op de tafel liggen uitgespreid. Hij kijkt er even naar en zegt dan met een diepe zucht: "Nou, stop die cornflakes maar weer in de doos, dan praten we er niet meer over."





Leslocaties en lestijden:

Sporthal Rodenbachlaan 1

Dinsdag: 18.30 – 19.30 uur jeugd t/m 14 jaar

19.30 – 20.30 uur vanaf 15 jaar

Sporthal “de wingerd”

Kersenberg 52

Donderdag: 18.30 – 19.30 uur jeugd t/m 14 jaar

19.30 – 20.30 uur vanaf 15 jaar

Lesgelden:

Uiteraard brengt het uitoefenen van iedere sport zijn eigen “kostenplaatje” met zich mee.

Een proefles is gratis

Inschrijfgeld bedraagt €10,00

Jeugd t/m 14 jaar per kwartaal € 40,00

Vanaf 15 jaar per kwartaal € 46,50

- Maandelijks betalen is niet mogelijk
- De betalingen worden in de 1e week van het nieuwe kwartaal automatisch afgeschreven.
- Vakanties dienen doorbetaald te worden
- Er is een opzegtermijn van een maand
- Restitutie van reeds betaalde gelden is niet mogelijk

Betalingsmogelijkheid:

Alleen via automatisch afschrijven. U dient hiervoor

Stichting Karate-do-SAN een machtiging te verstrekken

Graag willen wij onze adverteerders van het afgelopen jaar bedanken en natuurlijk hopen wij ook dit jaar weer op hun steun.

- M. de Krom Schilderwerken
- Talboom Bestratingen
- Allis
- Van den Bosch Aannemersbedrijf
- AJC Consulting
- Bakkerij Suykerbuyk
- Bloemenshop Nispen
- House of Travel
- Verhoeven schoonmaakbedrijf
- Huis ten Halve
- Nefkens Trouwauto verhuur
- Le Village
- Funny's Cafeteria
- M Sounds
- You Too
- Voets assurantiën
- Isover
- Suit Uitzendbureau
- Discounter



Scheidsrechterscursus In Rayon Zuid-Nederland: Soep met vlaggen.

Sport en regels.

Karate is van oorsprong een vorm van zelfverdediging met als doel de tegenstander uit te schakelen. Inmiddels heeft het karate zich ontwikkeld tot een serieuze sport die wereldwijd door vele duizenden karateka's - van jong tot oud – met plezier wordt beoefend. En zoals bij iedere sport zijn er spelregels. Aan de scheidsrechter de schone taak om toe te zien op de naleving van die spelregels.

Scheidsrechters maken de sport mogelijk. En dat laatste wordt overigens vaak vergeten door de gemiddelde sporter, coach of teambegeleider. Toch lieten vijftientig vrijwilligers in het Rayon Zuid-Nederland zich er niet van weerhouden om 6 november jl. een scheidsrechterscursus te volgen. Een verslag van dit dagje praktische regelgeving.

De klas.

De ervaren rotten in het scheidsrechtvak Con Voermans, Rob Bos en Richard Gavet waren opgetrommeld om als docenten op te treden. Keurig op tijd kwamen zij op hun vrije zaterdag naar de dojo van Budosporten Elhatri in Eindhoven. In vol tenue en met een vriendelijke lach ontvingen zij de vijftientig enthousiaste vrijwilligers. De groep vrijwilligers bestond uit een bont gezelschap van enerzijds scheidsrechters die strak in het pak voorzien van logo en stropdas even "op herhaling" kwamen en anderzijds uit enkele geïnteresseerde starters.



Deze starters werden al snel steeds stiller van de regelgeving die in korte tijd over hen werd uitgestort. Goed, er was vooraf duidelijk gevraagd om de reglementen te bestuderen. Maar zoals bij iedere cursus, was men daar niet helemaal aan toegekomen. Het kleine, overvolle leslokaal bevond zich in de dojo aan de rand van de tatami. Het voor vele herkenbare geluid van trappen en stoten op kussens ondersteund door een stevige kiaj overstemde een enkele maal de instructie van de docenten. Maar dit droeg bij aan de juiste sfeer in de “klas”.

Kata.

De uitleg van Rob Bos over de regels van kata, was helder. In hoog tempo doorliep hij alle artikelen uit het reglement. Toch goed dat hij vooraf een samenvatting had gemaakt van alle belangrijke punten die spelen bij de beoordeling van een kata.

Regelmatig werd zijn verhaal onderbroken door vragen of opmerkingen. Ook werden toernooi-ervaringen tussen de deelnemers uitgewisseld. Nog net binnen de voor hem beschikbare tijd wist Con dit onderdeel af te ronden.

Kumite.

De regelgeving voor kumite is complexer. Immers de veiligheid binnen de sport staat voorop, terwijl het toch een vechtsport blijft. Con Voermans nam het woord, want dit is zonder twijfel zijn favoriete onderdeel. Bovendien combineert hij het sportieve uiterlijk van een stevige karateka met de snelle babbel van Youp van 't Hek; Kortom, hij bracht leven in de brouwerij.



Rob en Richard loodste ons door de regelgeving heen met enkele pakkende voorbeelden. Dat leverde uiteraard stevige discussies op. Om zijn standpunten in de discussie kracht bij te zetten, koos Con er voor om, in de toch al kleine ruimte, deze voorbeelden hoogst persoonlijk te demonstreren op enkele door hem aangewezen vrijwilligers. Deze vrijwilligers – net als Con gekleed in scheidsrechterstenu – werden enkele malen in slow motion tegen de grond gewerkt of getraakteerd op een welgeplaatste onreglementaire stoot of steek.

De vraag of dat mag of niet mag, is dan al snel duidelijk, immers: “Iedere toevallige voorbijganger met in zijn ene hand een biertje en in zijn andere hand een hamburger ziet het verschil”, aldus Con. Aan het einde van zijn boeiende betoog waren slechts 6 glazen, 2 kopjes, 1 stoel en 1 bril gesneuveld...

Vlaggen.

Gastheer Appie Elhatri nodigde vervolgens de klas uit om naar de tatami te komen, alwaar een aantal van zijn leerlingen demonstraties gaven van enkele kata's.

Scheidsrechter Richard Gayet nam de klas bij de hand bij de beoordeling van de kata's. Hoe beoordeel je een karateka wiens kata, die je niet (goed) kent. Waar let je op? Denk aan standen, kime, alertheid, kijken, tempo. Iedereen kreeg de mogelijkheid om te formuleren op basis waarvan je vindt dat de ene karateka beter was dan de andere. Ook werden er twee eenvoudigere heian-kata's gedemonstreerd. Op verzoek van Richard maakten de uitvoerende karateka's daarin expres enkele fouten. De kunst voor de klas was dus om deze fouten te herkennen. Niet echt eenvoudig als je bezig bent om ook op alle andere dingen te letten, als beginnend scheidsrechter.



Bij de kumite demonstratiepartijen konden de deelnemers naar hartenlust als fukushin (hoekscheidsrechter) vlaggen. En dan merk je echt hoe moeilijk het is om de net geleerde regels in praktijk te brengen. Richard benadrukte daarbij dat je alleen een oordeel kunt hebben over hetgeen je daadwerkelijk zelf gezien hebt. "Niet gezien? Dan geen oordeel", aldus Richard.

Omdat het vlaggen niet echt lekker is gegaan, worden de vlagsignalen nog eens gezamenlijk in een kwartier doorgenomen. De deelnemers zwaaiden, alert zittend op een scheidsrechterstoeltje, met de rode vlag in de ene hand en met de blauwe vlag in de andere. Richard Gayet gaf de commando's en de klas gaf het bijbehorende vlagsignaal. Toch lastig, dat Japans.

Eindelijk lunchtijd: op naar de soep.

Examen.

Ter afsluiting van de bijeenkomst hebben een 6-tal deelnemers het theoretisch examen gedaan. Tussen de soep, vlaggen en de broodjes zijn de examens afgenomen. Natuurlijk is het nauwelijks mogelijk om alle recent geleerde Japanse termen op papier te reproduceren, maar iedereen heeft zich er toch doorheen geslagen. Allen waren geslaagd. Bravo! Nu het praktijkexamen nog op een regionaal toernooi.

De cursus geeft een boeiend inzicht in de andere zijde van het karate. Scheidsrechter zijn is echter niet eenvoudig. Het vergt technische kennis, mensenkennis en besluitvaardigheid. Een bijzondere combinatie van kennis en vaardigheden. Fijn dat onze ervaren scheidsrechters deze kennis en kwaliteiten willen delen. Het was een leuke ervaring!

Uit de oude doos

Con met de 1e twee zwartebanders opgeleid door san

Barry Wijkmans: meervoudig jeugd kampioen kumite, 1e open EK shotokan tot 16 jaar Kumite

Raymond Veeke: meervoudig jeugd kampioen kumite, zuid Nederland senioren kampioen Kumite, 2e zuid Nederland Kata



SCHOONMAAKBEDRIJF S V VERHOEVEN

Tussenriemer 1 4704 RT

Tel. 0165 - 36 59 25

Fax 0165 - 36 46 92

www.schoonmaakverhoeven.nl

info@schoonmaakverhoeven.nl

- * Dagelijks & periodiek onderhoud
- * Glasbewassing
- * Gevelreiniging
- * Vloeronderhoud
- * Oplevering nieuwbouw
- * Brand, roet en tapijtreiniging

CAFE & ZALEN

“ Huis ten Halve ” VOF

Zalen van 50
tot 100 personen

Specialiteit
Brabantse koffietafel

EIG.Fam.Buijk



Café- Zalen: Huis ten Halve

Kruisstraat 60 - 4707 RC Roosendaal
Telefoon 0165-533343

Nefkens Trouwauto verhuur

J. Nefkens

Korte Bunder 2
4741 PA Hoeven
Nederland



Tel. privé: 0165-504539 / 503348
E-mail: info@nefkens-trouwautoverhuur.nl
Webpagina: www.nefkens-trouwautoverhuur.nl

Le Village



Schoenen & Sport

Dorpstraat 74

NISPEN

Nike Puma Adidas Masita

Froxy Braqueez

Funny's Cafeteria



Plantagebaan 209 4725 AB Wouwse plantage

Tel/Fax: 0165-378218

Wie bij Funny zijn eten haalt, Weet dat
hij nooit te veel betaalt



Karate-do SAN op bezoek bij Kersttoernooi Karate dojo UMO.

Op 12 december 2010 was Karate-do SAN met 9 karateka's aanwezig op het 2e Kerst Jeugd Karate Toernooi van Karate Dojo Umo. Daniëlla van Geel, Davy van Sprundel, Daphne Seegers, Ben Ernest, Roelant en Fabiënne de Rijk. Mike Langenberg, Giovanni Gladdines en Dani Potters deden mee aan dit uitstekend georganiseerde en uiterst gezellige toernooi. Voor Roelant, Fabiënne en Dani was dit hun eerste toernooi.

Fabiënne mocht 's ochtends de spits afbijten met de kata's. Ze liep haar kata's voorbeeldig maar iets te gehaast. Toch drong zij door tot de finale. Sensei Martin Michels vertelde haar iets rustiger haar finale kata te doen. De scheidsrechters gaven haar een verdiende tweede plaats. Tweede worden op je eerste toernooi. Geweldig gedaan Fabiënne!

Davy, Ben, Mike, Roelant, Giovanni en Dani waren ingedeeld in dezelfde poule. Davy en Roelant mochten door naar de finale. Na de spannende finaleronde moest Davy nog twee beslissingskata's lopen om uiteindelijk de eerste plaats toegewezen te krijgen. Gefeliciteerd Davy. Uitstekend gedaan. Dani verdient een speciale vermelding. Op zijn eerste wedstrijd liep hij een kata die hij 's ochtends had geleerd. Je hebt het heel goed gedaan Dani!

Daniëlla en Daphne waren ook ingedeeld in dezelfde poule meisjes 12/13 jaar.

Daniëlla haalde de finaleronde en een uitstekende tweede plaats. Heel goed gedaan Daniëlla.

In de middag begonnen de kumite wedstrijden. Davy en Roelant mochten in dezelfde poule de zwart/gele clubkleuren van SAN verdedigen. Beide wonnen al hun poulewedstrijden en kwamen elkaar in de finale tegen.

Roelant was net even beter bij de les en won in zijn eerste toernooi zijn categorie. Davy werd dus heel mooi tweede. Een prachtige overwinning Roelant! Daphne was met de kumite als laatste van Karate-do San aan de beurt. Ook zij haalde een prijs. De derde dit keer. Goed gevochten Daphne!
Complimenten aan alle deelnemers.



Wij Feliciteren onze jarige :

4 December: Jurgen van de Wijngaard

9 December: Zerina Delic

14 December : Saïd id Azzi

14 December: Guillaume van der parre

22 December: Özel Alper

5 januari: Roeland de Rijk

13 januari: Marwin Jacobs

29 januari: Salman Eosafer

2 februari: Alex Krijnen

5 februari: Cor de Rooter

16 februari: Martin Michels

13 maart Fabiënne de Rijk

14 maart : Lorenzo Overhand

25 maart: Mike Langenberg

29 maart: Mitchell van Baal

sounds

Voor alle feesten
en
partijen
Verhuur van:

. Drive-inn show's

. Licht show's

Karaoke apparatuur

. Licht apparatuur

. Geluids apparatuur

Voor meer informatie bel:

06-41161725 Of 06-14434213



YOU TOO

Dorpsstraat 184
4711 EM St. Willebrord
Tel.: 0165-382361
Fax: 084-7447830
E-mail: youtoo@home.nl

Voor al uw vechtsportkleding,
wapens, bokszakken en accessoires.

Voets  **assurantiën**

verzekeringen | hypotheek | pensioenen | financieringen

*Een modern kantoor
met ouderwetse service!*

Uw hypotheekadviseur!



Voets Assurantiën
4700 GA Roosendaal

Tel.: 0165 - 52 17 70

Fax: 0165 - 56 61 93

Website: www.voets-roosendaal.nl

E-mail: info@voets-roosendaal.nl

Een modern kantoor

met ouderwetse service!



KARATE-DO SAN



Hoofdsponsors:

Discounter

Isover

Aannemersbedrijf van den Bosch

Suit Uitzendbureau

Cor de Ruitter